

Matematik angst - mAMAS

På en skala fra 1-5 skal du vurdere, hvor utryg og angst du føler dig i nedenstående situationer.



Ikke utryg eller angst. Det kan være 'pyt' eller noget, du bare ikke tænker nærmere over.	Usikker eller utryg. Noget man er usikker på, når man tænker over det, men ikke noget man tænker på hele tiden.	Ret nervøs og utryg. Man tænker hele tiden på det, og kan få lidt ondt i maven.	Angst og meget utryg. Ondt i maven, kvalme, tænker kun på at være alle andre steder. Kan ikke tænke på andet.	Meget angst og utryg. Ondt i maven, kvalme. Alle tanker handler om, hvor dårlig man er til matematik. Kan næsten ikke selv gå ind i klassen/gå i gang.
--	--	--	--	---

Det behøver ikke være alle tingene. Tænk dig godt om og prøv at huske tilbage. Du må bruge lige så lang tid, som du har brug for. Der er ingen rigtige eller forkerte svar.

Hvor angst eller utryg føler du dig når

1. når **næste time** er en matematiktime?



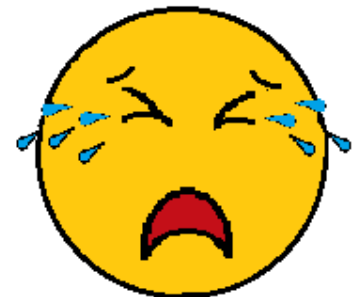
Hvor angst eller utryk føler du dig når

2. når du skal lave et ark med opgaver eller en side i bogen, og du **ikke må arbejde sammen med andre**



Hvor angst eller utryg føler du dig når

3. når du tænker på en **test** i matematik, som du skal tage **dagen efter**



Hvor angst eller utryg føler du dig når

4. når **læreren viser**, hvordan man skal løse en matematikopgave på tavlen



Hvor angst eller utryg føler du dig når

5. når du skal lave en **test** eller en opgave **på tid** i matematik



Hvor angst eller utryg føler du dig når

6. når **læreren snakker** om matematik i lang tid



Hvor angst eller utryg føler du dig når

7. når en elev fra klassen forklarer, hvordan man skal løse en opgave



Hvor angst eller utryk føler du dig når

8. når læreren starter timen med at sige, at de opgaver i skal løse, skal afleveres i slutningen af timen / når du får at vide i starten af timen, at i skal have en test



Hvor angst eller utryg føler du dig når

9. når i starter på et **nyt emne** i matematik

